

Grobplanung April – Okt.

«Bewegung bei uns im Pflegeheim»

2019/2020	Tätigkeit/en
Ab 23.04.19	<p>«Traditioneller Vita-Parcours» mit zusätzliche Posten «Vita Parcours anno dazumal» auf den Etagen planen, aufstellen und einführen</p> <p>Bewegungspass (mit Maskottchen)und Schrittzähler für alle organisieren und einführen</p>
Mai	<p>«Belohnungs-Wettbewerb «gestalten und starten (Einsatz Schrittzähler)</p> <p>Wir suchen einen «Getti»!</p> <p>Training mit «externen» Trainer(Getti) Ziel: Olympiade im Oktober in Schmitten</p> <p>Austausch mit Küchenteam «Bewegung und Ernährung» auf dem wöchentlich. Menüplan erwähnen</p> <p>Stetiger Austausch mit PP, Themen: Bewegen im Bett, im Rollstuhl und überall! ++++</p>
Juni	<p>Bewegungswoche voll ausnützen</p> <p>Bewegungsgarten und Maskottchen einweihen!</p> <p>Sommerbrunch zum Thema «Bewegung»</p>
Juli	<p>Bewegung am Arbeitsplatz: Info. und einführen. Über den Beamer Übungen laufen lassen «wer Lust und Zeit hat» kann das Angebot wahrnehmen»</p>
Okt.	Teilnahme an AFIPA Olympiade in Schmitten

«Das Leben besteht in der Bewegung»